

---

# Deutscher Alpenverein Sektion Bergbund Rosenheim e.V.

Tourenprogramm  
1. Halbjahr 2023



## Tourenhinweise

Weitere Informationen über Veranstaltungen, Ausbildungsmöglichkeiten und Kontakte erhaltet Ihr bei unserer Geschäftsstelle (Adresse unten) oder unter [www.bergbund.de](http://www.bergbund.de)

### **Auch weiterhin sind die aktuellen Vorschriften bezüglich der Coronalage zu beachten.**

Erklärung der Schwierigkeitseinteilung und Abkürzungen:

**Leicht:** Für Anfänger und Wiedereinsteiger geeignet.  
Bei Skitouren: Leichte Abfahrten

**Mittel:** Sicheres Gehen auch in steilerem Gelände ist Voraussetzung. Ausgesetztheit oder leichte Kletterei bis I, leichte Gletscher möglich.  
Bei Skitouren: Auch steilere (bis 35 Grad) oder engere Abfahrten möglich.

**Schwer:** Sicheres Gehen evtl. bis Schwierigkeitsgrad III im Fels oder mittlere Schwierigkeiten im Eis (bis 45 Grad).  
Bei Skitouren: Steile (bis 40 Grad) und oder enge Abfahrten

*Generell hat die Länge einer Tour nichts mit den Schwierigkeiten zu tun. Die Gehzeit ist zusätzlich einzukalkulieren. Das Gehtempo wird dem schwächsten Teilnehmer der Gruppe angepasst. Die Schwierigkeitsbewertung ist immer im Zusammenhang mit der Zielgruppe zu sehen.*

Trailbewertung S0 – S3 siehe [www.singletrail-skala.de](http://www.singletrail-skala.de)

**ZA/ZG** Zeit Aufstieg, Gesamtgehzeit

**HA** Höhenmeter im Aufstieg oder Auffahrt

Informationen über eine Tour oder Kurs erhaltet Ihr beim Tourenführer oder Kursleiter.

Die Touren werden am Donnerstag im Terminkalender des OVB bekanntgegeben. Aktuelle Änderungen sind vorbehalten.

Info auch unter [www.bergbund.de](http://www.bergbund.de).  
Bald auch mit Newsletter

Für seine bergsteigerischen Fähigkeiten und seine Ausrüstung ist jeder eigenverantwortlich. Der Tourenführer hat das Recht, Teilnehmer, die den Anforderungen nicht entsprechen, von der Tour auszuschließen.

Für Skitouren sind **VS-Geräte (3-Antennen Gerät), Schaufel und Sonde Pflicht!**

VS-Ausrüstung kann entliehen werden. Bei Bedarf bitte rechtzeitig vor der Tour anmelden bei dem Kurs- oder Tourenleiter.

Den Aufnahmeantrag und den Link zur Onlineaufnahme findet Ihr unter [www.bergbund.de](http://www.bergbund.de) im Bereich Mitgliedschaft.  
Weitere Kontaktinformationen auf den Folgeseiten.

Ein erlebnisreiches und unfallfreies Bergjahr 2023 wünscht Euch

*Die Vorstandschaft*

### **Geschäftsstelle:**

Pia Lukas, Eichenholzstr. 8b, 83026 Rosenheim, Telefon 08031/400 247

### Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns sehr darüber, dass das Tourenprogramm im letzten Jahr so gut angenommen wurde. Zunächst war die Nachfrage noch etwas zögerlich, aber dann konnten die Touren in der uns gewohnten Manier durchgeführt werden. Auch sind die Mitgliederzahlen erfreulicherweise stabil geblieben und es zeigten sich hier keine Auswirkung durch die Pandemie.

Nun zu unserer Mitteralm: Ende letzten Jahres konnten wir alle Gewerke und Zertifikate für den geforderten Brandschutz vorlegen. Somit ist derzeit eine volle Auslastung der Schlaf-

gen und Aktualisierungen auch der Tourenplanung, könnt Ihr hier ganz einfach finden. Vielen Dank Peter und Martina!

Im Zuge der neuen Aufgabenverteilung suchen wir dringend ehrenamtliche Unterstützung für die Zusammenstellung der Bilder aus unserem Bildarchiv und der Vorbereitung der Berichte für's Tourenbladl. Für das Jahr 2023 war uns das Erstellen dieses wertvollen Aushängeschildes leider nicht machbar. Uns ist es aber wichtig, dass das Tourenbladl im nächsten Jahr wieder erscheint, da hier die vielen Facetten unseres Vereinslebens und das Engagement seiner Mitglieder für alle sichtbar



plätze gegeben. Wie sich alle denken können, hat uns der Umbau in den letzten Jahren sehr gefordert und gebunden, umso mehr freuen wir uns über den gegenwärtigen Normalbetrieb. Die Pächterin Petra Simbeck kann das umfassende Angebot eines Hüttenbetriebs gewährleisten und so ist die Mitteralm wieder das Basislager unseres Vereinslebens.

Im Jahr 2022 hatte der Bergbund Rosenheim seinen 75. Geburtstag. Gratulation! Auf der Mitgliederversammlung konnten wir uns bei den beiden Gründungsmitgliedern Trude Mieslinger und Heiner Koula für ihre langjährige Treue bedanken und sie bei dieser Gelegenheit gebührend ehren!

Das große Aufgabengebiet von Markus Tiefenthaler musste im letzten Jahr auf mehrere Schultern verteilt werden. Hierzu gehörte insbesondere die Erstellung der neuen Homepage. Hier hat Peter Niederhuber mit seiner ruhigen Art, die notwendige Umstellung reibungslos vorgenommen. Die Homepage ist mit ihrem modernen Design sehr ansprechend und nun auf dem Zahn der Zeit. Alle Änderun-

werden. Wir sind hier für jede Unterstützung dankbar!

Für die Aufgaben als Tourenreferenten hat sich Thomas Sigrüner und für die Aufgaben als Ausbildungsreferent Christian Maas zur Verfügung gestellt. Beiden gebührt Dank für ihre Bereitschaft und ihren Einsatz. Lieber Thomas, lieber Christian, wir freuen uns auf gute Zusammenarbeit. Auch allen anderen Ehrenamtlichen möchten wir auf diesem Wege sehr herzlich danken. Nur mit Euch kann unser Verein funktionieren!

Leider müssen wir uns von unserem langjährigen Unterstützer und Förderer „Montagne Sport“ verabschieden. Danke Hans, dass Du uns lange Jahre eine wertvolle Austauschplattform für alpine Tipps in Deinem Geschäft geboten hast.

Wir wünschen Euch und uns ein abenteuerliches Jahr in den Bergen mit vielen Erlebnissen und tollen Eindrücken. Bleibts gesund und immer guad drauf!!

*Eure Vorstandschaft vom Bergbund Rosenheim*

Änderungen und neue Touren findet Ihr auf unserer Homepage: [www.bergbund.de](http://www.bergbund.de)

## Tourenplanung Seniorentouren

Petra Kolbeck bietet weiterhin gerne das Seniorenwandern an. Aufgrund der veränderten beruflichen Situation ist es nicht mehr möglich die Termine im Vorfeld auf einen festen Termin zu legen. Am Monatsende werden zukünftig die Seniorenwandertermine für das kommende Monat auf der Bergbund Homepage bekannt geben.

Genauere Infos bei Petra unter 08034/1389, [pkolibrie@gmail.com](mailto:pkolibrie@gmail.com)

### Vereinsabende

Freitag 03.03.23

Vortrag Kaukasus

Freitag 21.04.23

Vortrag 4000 Km – 100.000 Hm zu Fuß durch die Wildnis von Amerika mit Barbara Grimminger um 19.30 Uhr im Happinger Hof

Donnerstag 04.05.23

Vortrag lt. Tagespresse

Freitag 06.10.23

Mitgliederversammlung (siehe Einladung Seite 12)

**alle Vereinsabende und Versammlungen finden im Happinger Hof statt und beginnen um 19.30 Uhr**

## Tourenplanung 1. Halbjahr 2023

### Januar

Samstag,  
21.01.23



Mittel: Skisafari vom Tegernsee zum Schliersee über Setzberg 1706 und Bodenschneid 1668m. HA 1.700, ZG 7–8 Std., ZA 5 Std.  
An- und Heimreise mit Zug ab Bahnhof Rosenheim  
mit *Markus Stadler*, [mail@stadler-markus.de](mailto:mail@stadler-markus.de)

Samstag,  
21.01.23



Jugend: Brünsteinschanze 1.547m, HA750, ZA3 Std.  
*Wasthuber Simon*, [Jugend@Bergbund.de](mailto:Jugend@Bergbund.de)

Sonntag,  
22.01.23



Leicht: Kornbichl, 1.985m, aus dem Jochbergtal. ZA 2,5 Std., HA 940.  
*Maier Alfons*, [Alfons.Maier@Bergbund.de](mailto:Alfons.Maier@Bergbund.de)

Freitag,  
27.01.2023



Vereinsabend. Jahresrückblick mit Ehrungen langjähriger Mitglieder.  
Beginn 19:30 Uhr

Samstag,  
28.01.23



Jugend: Skitour für die Jugend (Brünsteinschanze, 1547 m; HA 750 m; ZA 3 Std.; (Gesamtzeit 4 Std.)  
mit *Wasthuber Simon*, [Jugend@Bergbund.de](mailto:Jugend@Bergbund.de)

Samstag,  
28.01.23



Schwer: Großer Traithen 1.850m, HA 1000 m, ZA 3 Std.  
Anspruchsvolle Skitour mit steilen Abschnitten  
mit *Jürgen Richter*, [Jürgen.Richter@Bergbund.de](mailto:Jürgen.Richter@Bergbund.de)

Samstag,  
28.01.23



Leicht: Schneeschuhtour nach Schneelage. HA 500, ZG 4 Std  
mit *Neubecker Alexandra*, 0176/47107657  
oder *Alex\_Neubecker@Web.de*

Sonntag,  
29.01.23



Mittel: Hochalm 2003m Berchtesgaden, ZA 3 Std., HA 1350 m  
mit *Jenuwein Stefan*, *Stefan.Jenuwein@Bergbund.de*

Montag,  
30.01.23



Kurs: „Hund, Katze, Maus,...“ von der Beweglichkeit der Tiere beim  
Klettern lernen! Technikkurs für Erwachsene im 5. – 7. Grad von  
18 –20 Uhr in der Kletterhalle. Kosten: 10,- plus Eintritt  
mit *Keil Tobi*, *Tobias.Keil@Bergbund.de*

## Februar

Donnerstag,  
02.02.23



Leicht: Schneeschuh- oder Bergwanderung (je nach Wetterlage) an  
jedem 1. Donnerstag im Monat. ZG 4–5 Std. HA 500 – 1000 m  
mit *Neubecker Alexandra*, 0176/47107657, *Alex\_Neubecker@Web.de*

Samstag,  
04.02.23



Mittel: Kröndlhorn 2444m von der Wegscheid, HA 1400 m, ZA 4 Std.  
mit *Jürgen Richter*, *Jürgen.Richter@Bergbund.de*

Montag,  
06.02.23



Kinder/Jugend Kurs: Schnupperklettern ab 6 Jahre, Kletterhalle  
Stephanskirchen. 14:30 – 16:30 Uhr  
mit *Bruckbauer Claudia*, 0176/23617128, *C.Bruckbauer@GMX.de*

Mittwoch  
08.02.23  
bis Sonntag  
12.02.23



Mittel: Skitourentage im Hinteren Passeier Tal. Treffpunkt am 8.02.2023  
im Gasthof Schönau, HA bis 1800 m, bis 6 Std.  
Beginn der Veranstaltung um 18:00 Uhr mit dem Abendessen  
mit *Niederhuber Peter*, *Peter.Niederhuber@Bergbund.de*

Sonntag  
12.02.23



Leicht: Dürnbachhorn 1.776m vom Seegatterl, HA 1000 m, ZG 3 Std.  
mit *Hagen Andreas*, *Andreas.Hagen@Bergbund.de*

Sonntag,  
12.02.23



Mittel: Schwaigberghorn aus der Wildschönau 1990 m; HA 950,  
ZA 3 Std.  
mit *Maas Christian*, 08031/98395

Samstag,  
18.02.23



Jugend Leicht: Schneeschuhwanderung übers Arzmoos zur Mitteralm  
mit *Wasthuber Simon*, *Jugend@Bergbund.de*

Samstag,  
18.02.23



Mittel: Schafsiedel 2.447m aus der Kelchsau. HA 1.300 m, ZA 4 Std.  
mit *Giebel Karl*, *Karl.Giebel@Bergbund.de*

Sonntag  
19.02.23



Leicht: Hochstand 2.058m von Inneralpbach. HA 1.000 m, ZA 3 Std.  
mit *Hagen Andreas*, *Andreas.Hagen@Bergbund.de*

Samstag,  
25.02.23



Mittel: Großer Galtenberg 2424m, aus Alpbach. ZA 4 Std., HA 1.400  
mit *Jenuwein Stefan*, *Stefan.Jenuwein@Bergbund.de*

Samstag,  
25.02.23



Kurs: Vorstiegskurs in der Kletterhalle Stephanskirchen von  
09:30 – 12:30 Uhr. Teil 1  
mit *Waals Susanne*, *Susannegloria@gmail.com*

Sonntag,  
26.02.23



Kurs: Vorstiegskurs in der Kletterhalle Stephanskirchen von  
09:30 – 12:30 Uhr. Teil 2  
mit *Waals Susanne, Susannegloria@gmail.com*

Sonntag,  
26.02.23



Mittel: Morgenkogel 2.607m im Wipptal. HA 1250 m, ZG 4 Std.  
mit *Maier Alfons, Alfons.Maier@Bergbund.de*

## März

Donnerstag,  
02.03.23



Leicht: Schneeschuh- oder Bergwanderung (je nach Wetterlage) mit  
Alexandra an jedem 1. Donnerstag im Monat. ZG 4–5 Std. HA 500 – 1000  
mit *Neubecker Alexandra, 0176/47107657, Alex\_Neubecker@Web.de*

Freitag,  
3.3.23



Vortrag Kaukasus mit Pia Lukas  
um 19.30 Uhr im Happinger Hof

Freitag,  
10.03.23  
bis Sonntag  
12.03.23



Mittel: Ab in den Süden, Sportklettern im Trentino; UIAA 5 – 8.  
Anmeldung bis 10.02  
bei *Wenzel Tobi und Stauch Martina, 08031/268327,*  
*Tobias.Wenzel@Bergbund.de*

Freitag,  
10.03.23



Leicht: Niederjochkogel 2.143m aus dem Langen Grund, HA 930 m,  
ZA 2,5 Std.  
mit *Kochinke Bärbel, 08036/99883 oder 0170/9603700*

Samstag,  
11.03.23



Mittel: Grafennsspitze 2.619m vom Lager Walchen, HA 1.200 m, ZA 5  
mit *Hirmer Christian, 08036/99883 oder 0171/7667082*

Samstag,  
11.03.23  
bis Montag  
13.03.23



Schwer: Durchquerung Schobergruppe (Achtung! Nur Winterräume. Ver-  
pfehlung muss selbst getragen werden). Böses Weibl 3.119m, Roter Knopf  
3.281m, Hochschober 3.240m. HA 3.980 m und 37 km, ZG 21 Std. auf  
3 Tage mit *Sigrüner Thomas, 0151/27609562, Touren@Bergbund.de*

Sonntag,  
12.03.23



Mittel: Großer Gebra 2057m aus dem Jochbergtal, HA 1020 m, ZA 3,5 Std.  
mit *Hagen Andreas, Andreas.Hagen@Bergbund.de*

Samstag,  
18.03.23



Mittel: Sonnjoch 2292m von Alpbach. ZA 4 Std., HA 1.400 m  
mit *Jenuwein Stefan, Stefan.Jenuwein@Bergbund.de*

Dienstag,  
21.03.23  
bis Sonntag  
26.03.23



Schwer: Skidurchquerung in der Schweiz von Realp ins Binntal  
„Tour de Soleil“. HA bis zu 1500 m täglich und bis zu 20 km Strecke.  
ZG täglich bis zu 8 Std. Pizzo Rotondo 3.192m, Blinnenhorn 3.374m,  
Ofenhorn 3.225m, Schwarzhorn 3.107m  
mit *Sigrüner Thomas, 0151/27609562, Touren@Bergbund.de*

Samstag,  
25.03.23



Mittel: Zischgeles 3.005m im Sellrain, HA 1.320 m, ZA 5 Std  
mit *Hirmer Dominik, 08036/99883 oder 0171/7667082*

Sonntag,  
26.03.23



Mittel: Jugend: MTB Kick Off – kleine Tour mit Fahrtechniktraining  
(je nach Schnee- und Wetterlage)  
mit *Wastlhuber Simong, Jugend@Bergbund.de*

Sonntag,  
26.03.23



Mittel: Watzmannkar 3. Kind 2.160m von Hammerstiel. HA 1400 m,  
ZA 5 Std.  
mit *Richter Jürgen*, [juergen.richter@bergbund.de](mailto:juergen.richter@bergbund.de)

Sonntag,  
26.03.23



Kurs: Klettertraining Technik „Kraft ist nicht alles“. Individuelle Tipps  
und Übungen zur Verbesserung der eigenen Klettertechnik. Kletterhalle  
Rosenheim 18:00 –21:00 Uhr. Voraussetzung: Kletterschein Toprope.  
Anmeldung bis 25.02.23, Kursgebühr 15,- plus Eintritt.  
Mit *Claudia Helbig*, [Claudia.E.Helbig@Web.de](mailto:Claudia.E.Helbig@Web.de)

## April

Samstag,  
15.04.23



Jugend: Mountaincart am Spitzingsee, Anmeldung bis 23.03.23  
bei *Wasthuber Simon*, [Jugend@Bergbund.de](mailto:Jugend@Bergbund.de)

Donnerstag,  
20.04.23



Leicht: Schneeschuh- oder Bergwanderung (je nach Wetterlage) mit  
Alexandra an jedem 1. Donnerstag im Monat. ZG 4–5 Std.  
HA 500–1000 m  
mit *Neubecker Alexandra*, [0176/47107657](mailto:0176/47107657), [Alex\\_Neubecker@Web.de](mailto:Alex_Neubecker@Web.de)

Freitag,  
21.04.23



Vortrag 4000 Km – 100.000 Hm zu Fuß durch die Wildnis von Amerikas  
mit *Barbara Grimminger* um 19.30 Uhr im Happinger Hof

Mittwoch,  
26.04.23



Kurs: 5 Tricks für besser klettern, Anmeldung bis 19.04.23  
bei *Rehm Stefan*, [Stefan.Rehm@Bergbund.de](mailto:Stefan.Rehm@Bergbund.de)

Samstag,  
29.04.23



Jugend: Wegebau für die Sommerzeit im Mittelalmgebiet. Anschließend  
Übernachtung und Spieleabend auf der Mittelalm. Anmeldung bis  
01.04.23 bei *Wasthuber Simon*, [Jugend@Bergbund.de](mailto:Jugend@Bergbund.de)

## Mai

Donnerstag,  
04.05.23



Leicht: Schneeschuh- oder Bergwanderung (je nach Wetterlage) mit  
Alexandra an jedem 1. Donnerstag im Monat. ZG 4–5 Std.  
HA 500–1000 m  
mit *Neubecker Alexandra*, [0176/47107657](mailto:0176/47107657), [Alex\\_Neubecker@Web.de](mailto:Alex_Neubecker@Web.de)

Donnerstag,  
04.05.23



Vortrag lt. Tagespresse  
um 19.30 Uhr im Happinger Hof

Samstag,  
06.05.23



Leicht: Schregewieser Berg/Hochalm 1428m ab Stuben.  
Entdecke das geheime Leben der Bäume! HA 500 m, 8km, ZG 5 Std.  
mit *Haller Uta*, [Haller\\_Uta@yahoo.de](mailto:Haller_Uta@yahoo.de)

Sonntag,  
07.05.23



Kurs: Von der Halle an den Fels. Treffpunkt 9:00 Uhr Wanderparkplatz  
Flintsbach (Asten). Voraussetzung: Vorstiegskurs in der Halle  
mit *Baumgärtner Phillip*, [Pip66@Hotmail.de](mailto:Pip66@Hotmail.de)

Samstag,  
13.05.23



Jugend: Auerwandl Kössen. Zustieg ca. 30 Minuten.  
Schwierigkeiten zwischen UIAA 4–8  
mit *Wasthuber Simon*, [Jugend@Bergbund.de](mailto:Jugend@Bergbund.de)

Sonntag,  
14.05.23



Leicht: Raus an den Fels am Sonntag! Ausflug in einen heimischen  
Klettergarten – Klettern am Naturfels. Voraussetzung Kletterschein  
Toprope. Anmeldung bis 01.05.23  
bei *Claudia Helbig*, [Claudia.E.Helbig@Web.de](mailto:Claudia.E.Helbig@Web.de)

Montag,  
15.05.23  Kinder/Jugend: Abenteuer Wald für Kinder ab 6 Jahren, Treffpunkt um 14:30 Uhr in Rossholzen beim Badwirt. Holz schnitzen und Lagerfeuer mit *Bruckbauer Claudia*, 0176/23617128, [C.Bruckbauer@GMX.de](mailto:C.Bruckbauer@GMX.de)

Montag,  
22.05.23  Mittel: Vom Spitzingsee zur Rotwand 1.858 m, Rundtour mit Hütteneinkehr. HA 800 m, ZG 6 Std. mit *Stark Michaela*, 08031/98395

## Juni

Mittwoch,  
31.05.12 bis Montag  
12.06.23  Leicht: Wandern & Yoga auf Lastovo (Kroatien), 10-20 km und 100-500 Hm/Tag + Yoga mit *Neubecker Alexandra*, 0176/47107657, [Alex\\_Neubecker@Web.de](mailto:Alex_Neubecker@Web.de)

Sonntag,  
11.06.23  Leicht: Bergradrunde vom Alpbachtal in die Wildschönau. HA 1200 m, 25 km mit *Maier Alfons*, [Alfons.Maier@Bergbund.de](mailto:Alfons.Maier@Bergbund.de)

Samstag,  
17.06.23  Kurs: Sportklettern an der Zellerwand, Anmeldung bis zum 10.06.23 bei *Rehm Stefan*, [Stefan.Rehm@Bergbund.de](mailto:Stefan.Rehm@Bergbund.de)

Freitag,  
23.06.23 bis Sonntag  
25.06.23  Jugend: Gletscherkurs für Jugendliche auf der Warnsdorfer Hütte. Gehen und bremsen in Firn und Eis, mit und ohne Steigeisen/Pickel. Gehen am Seil, Fixpunkte in Firn und Eis mit Pickel und Eisschrauben, Spaltenbergung Mannschaftszug. Anmeldung bis 31.05.23 bei *Wasthuber Simon*, [Jugend@Bergbund.de](mailto:Jugend@Bergbund.de)

## Juli

Samstag,  
01.07.23  Jugend: MTB Tour ums Feichteck 1554m, HA 700 m, ZG3, ZA 3,5 Std., 15 km mit *Wasthuber Simon*, [Jugend@Bergbund.de](mailto:Jugend@Bergbund.de)

Sonntag  
09.07.23 bis Montag  
10.07.23  Schwer: Durchs Reintal auf die Zugspitze 2.962m. HA 2270 m, 21 km, 800-1600 Hm/Tag – mit Bahn ins Tal. Zusätzliche Kosten ca. 100 EUR. ÖPNV An/Abfahrt möglich. Anmeldung bis 18.06.23 bei *Haller Uta*, [Haller\\_Uta@Yahoo.de](mailto:Haller_Uta@Yahoo.de)

Samstag,  
15.07.23  Jugend: Ausflug in den Hochseilgarten oder zum Sommerrodeln, je nach Wetter. Anmeldung bis 01.07.23 bei *Wasthuber Simon*, [Jugend@Bergbund.de](mailto:Jugend@Bergbund.de)

## August

Samstag  
05.08.2023 bis Samstag  
12.08.2023  Leicht: Wanderwoche im Lungau; 10-20km/Tag und 500-1000 Hm/Tag mit *Neubecker Alexandra*, 0176/47107657, [Alex\\_Neubecker@Web.de](mailto:Alex_Neubecker@Web.de)

Freitag,  
6.10.23  Mitgliederversammlungs siehe Einladung um 19.30 Uhr im Happinger Hof

## Kursangebote

Datum	Kategorie	Toureninfo
Samstag, 25.02.23	<b>Sportklettern</b>	Kurs: Vorstiegskurs in der Kletterhalle Stephanskirchen von 09:30 – 12:30 Uhr. Teil 1 mit <i>Wals Susanne, Susannegloria@gmail.com</i>
Sonntag, 26.02.23	<b>Sportklettern</b>	Kurs: Vorstiegskurs in der Kletterhalle Stephanskirchen von 09:30 – 12:30 Uhr. Teil mit <i>Wals Susanne, Susannegloria@gmail.com</i>
Sonntag, 26.03.23	<b>Sportklettern</b>	Kurs: Klettertraining Technik "Kraft ist nicht alles". Individuelle Tipps und Übungen zur Verbesserung der eigenen Klettertechnik. Kletterhalle Rosenheim 18:00 – 21:00 Uhr. Voraussetzung: Kletterschein Toprope. Anmeldung bis 25.02.23, Kursgebühr 15,- plus Eintritt. Mit <i>Claudia Helbig, Claudia.E.Helbig@Web.de</i>
Mittwoch, 26.04.23	<b>Sportklettern</b>	Kurs: 5 Tricks für besser klettern, Anmeldung bis 19.04.23 bei <i>Rehm Stefan, Stefan.Rehm@Bergbund.de</i>
Sonntag, 07.05.23	<b>Sportklettern</b>	Kurs: Von der Halle an den Fels. Treffpunkt 9:00 Uhr Wanderparkplatz Flintsbach (Asten). Voraussetzung: Vorstiegskurs in der Halle mit <i>Baumgärtner Phillip, Pip66@hotmail.de</i>
Sonntag, 14.05.23	<b>Sportklettern</b>	Leicht: Raus an den Fels am Sonntag! Ausflug in einen heimischen Klettergarten – Klettern am Naturfels. Voraussetzung Kletterschein Toprope. Anmeldung bis 01.05.23 bei <i>Claudia Helbig, Claudia.E.Helbig@Web.de</i>
Samstag, 17.06.23	<b>Sportklettern</b>	Kurs: Sportklettern an der Zellerwand, Anmeldung bis zum 10.06.23 bei <i>Rehm Stefan, Stefan.Rehm@Bergbund.de</i>

## Mach mit beim Klettern

Du kannst gern bis zu dreimal zum Ausprobieren kommen! Bitte vorher mit unserer Fachübungsleiterin *Martina Stauch*, 08031/2317872 Kontakt aufnehmen,

Spätestens nach dem dritten Mal ist aber aus versicherungstechnischen Gründen eine Vereinsmitgliedschaft (Einzelmitgliedschaft Kind/Jugend bis 18 Jahre für 16 EUR Jahresbeitrag, Familienmitgliedschaft 87,00 EUR) nötig.

Auch muss dann bei nächster Gelegenheit ein Kurs zum Erwerb des Kletterscheins Toprope des DAV belegt werden!

### Kinderklettertermine

#### Gruppe 1

*Claudia Bruckbauer*, 0176/23617128

Jeden Montag während der Schulzeiten (nicht in den Ferien), 15 – 17 Uhr; Ab 7 Jahre

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023	13.02.2023
27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023	27.03.2023	17.04.2023
24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023	12.06.2023	19.06.2023
26.06.2023	03.07.2023	10.07.2023			

#### Gruppe 2

*Martina Stauch*, 08031/2317872 *Maria Speer*, *Susanne Waals*;

jeder 2. Freitag von 15 – 17 Uhr; Ab 7 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene

09.12.2022	20.01.2023	03.02.2023	17.02.2023	03.03.2023	17.03.2023
31.03.2023	28.04.2023	12.05.2023	26.05.2023	23.06.2023	7.07.2023

#### Gruppe 3

*Steffi Häusler*, 0176/22075113

jeden 2. Freitag, 16:45 – 18:45 Uhr; Ab 7 Jahre Anfänger & Fortgeschrittene

13.01.2023	27.01.2023	10.02.2023	24.02.2023	10.03.2023	14.03.2023
21.04.2023	05.05.2023	19.05.2023	16.06.2023	30.06.2023	14.07.2023

### Jugendklettertermine

ab 11 Jahre für Fortgeschrittene

Jeden Montag während der Schulzeiten (nicht in den Ferien), 17 – 19 Uhr in der Kletterhalle Stephanskirchen *Tobias Keil*, *keiltobi@hotmail.com* *Mihan Ghawami*, 0176/10602151, *mihan1@gmx.de*

09.01.2023	16.01.2023	23.01.2023	30.01.2023	06.02.2023	13.02.2023
27.02.2023	06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023	27.03.2023	17.04.2023
24.04.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023	12.06.2023	19.06.2023
26.06.2023	03.07.2023	10.07.2023			

## Tourenplanung Jugend 2 / 2023

Anmeldungen bitte für alle Touren bei Wastlhuber Simon unter [Jugend@Bergbund.de](mailto:Jugend@Bergbund.de)

Datum	Kategorie	Toureninfo
Samstag, 21.01.23	<b>Skitour</b>	Brünsteinschanze 1.547m, HA750, ZA3 Std.
Samstag, 28.01.23	<b>Skitour</b>	Skitour für die Jugend (Brünsteinschanze, 1547 m; Aufstieg 750 Hm; 3 Std. Aufstieg; Gesamtzeit 4 Std.)
Samstag, 18.02.23	<b>Schnee- schuhtour</b>	Leichte Schneeschuhwanderung übers Arzmoos zur Mitteralm
Samstag, 25.03.23	<b>Mountainbike</b>	MTB Kick Off – kleine Tour mit Fahrtechniktraining (je nach Schnee- und Wetterlage)
Samstag, 15.04.23	<b>Wanderung</b>	Mountaintart am Spitzingsee, Anmeldung bis 23.03.2023
Samstag, 29.04.23	<b>Für Alle</b>	Wegebau für die Sommerzeit im Mitteralmgebiet. Anschließend Übernachtung und Spieleabend auf der Mitteralm. Anmeldung bis 01.04.23
Samstag, 13.05.23	<b>Sportklettern</b>	Auerwandl Kössen. Zustieg ca. 30 Minuten. Schwierigkeiten zwischen UIAA 4–8.
Freitag, 23.06.23 bis Sonntag 25.06.23	<b>Hochtour</b>	Gletscherkurs für Jugendliche auf der Warnsdorfer Hütte. Gehen und bremsen in Firn und Eis, mit und ohne Steigeisen/Pickel. Gehen am Seil, Fixpunkte in Firn und Eis mit Pickel und Eisschrauben, Spaltenbergung Mannschaftszug. Anmeldung bis 31.05.23
Samstag, 01.07.23	<b>Mountainbike</b>	MTB Tour ums Feichteck 1554m, HA 700, ZG3, ZA 2 Std., 15 km.
Samstag, 15.07.23	<b>Jugend</b>	Ausflug in den Hochseilgarten oder zum Sommerrodeln, je nach Wetter. Anmeldung bis zum 01.07.23

## Jugendklettertraining

Tobi und Mihan trainieren jeden Montag außerhalb der Schulferien von 17 bis 19 Uhr mit unserer Jugend. Termine auf der Seite 10.

Bitte wendet euch bei [keiltobi@hotmail.com](mailto:keiltobi@hotmail.com) oder [mihan1@gmx.de](mailto:mihan1@gmx.de), 0174/3086328.

---

# Einladung zur Mitgliederversammlung 2023

am 6.10.2023 im Happinger Hof, um 19.30 Uhr

## Tagesordnung:

- Begrüßung durch ein gewähltes Vorstandsmitglieds
- Berichte: Geschäftsbericht
  - Kassenbericht
  - Bericht der Revisoren
  - Tourenbericht
  - Hüttenbericht
  - Bericht der Jugendarbeit
- Aussprache zu den Berichten
- Entlastung der Vorstandschaft

## Mitgliederverwaltung

Für alle Belange rund um die Mitgliedschaft senden Sie bitte eine Email an [mitglieder@bergbund.de](mailto:mitglieder@bergbund.de)

Oder rufen Sie uns an unter ++49 (0)162/5480902  
(Anrufbeantworter oder persönlich Dienstag von 14–17 Uhr).

### Die Postadresse lautet:

*Bergbund Rosenheim, Frau Astrid Garmeier,  
Bahnhofstr. 34a, 83224 Staudach-Egerdach*

Telefonisch erreichen Sie unsere Geschäftsstelle weiterhin unter  
08031/400247 oder per Email unter [sektion@bergbund.de](mailto:sektion@bergbund.de).